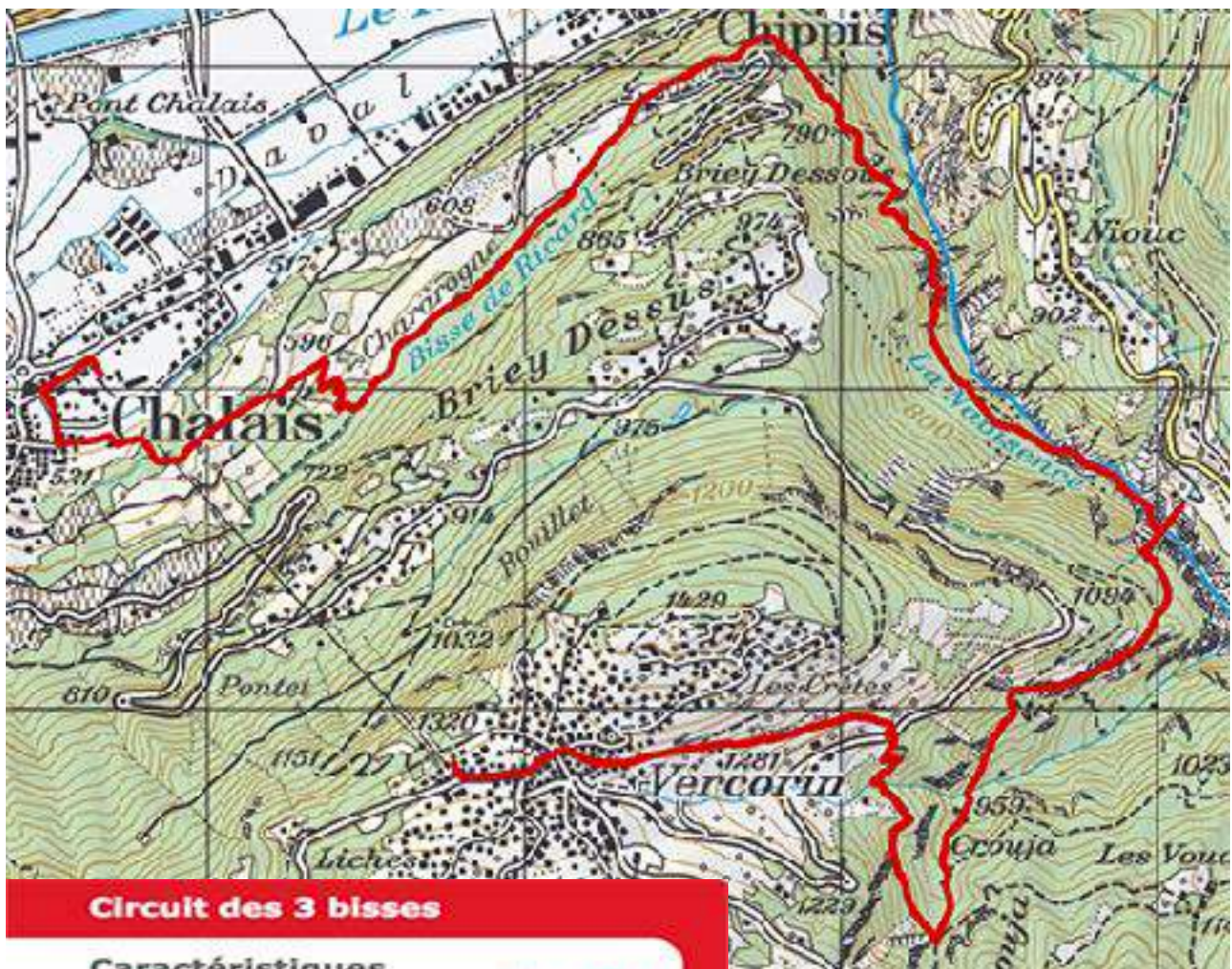


## Adrenalinkreislauf

(Alte suon von Sarrasins - Suon Briey (pont siphon) - alte suon von Ricard)



### Circuit des 3 bisses

#### Caractéristiques

Longueur	10.04 km
Mont. / Desc.	265 m/1'059 m
Alt. min/max	513 m/1'320 m
Temps à pied ▼	3 h 33 min



Diese Route beginnt unterhalb von Vercorin durch die verlassene Route der alten Sukzession der Bisse. Aus Sicherheitsgründen ist der erste Teil der Strecke für die Öffentlichkeit nicht zugänglich.

Dieser erste Teil überquert eine Wand von vertikalen Felsen mit Schwierigkeiten, die einem Klettersteig ähneln.

Nach diesem Teil des Kurses verbinden Sie die Bisse Syphon und die Brücke Spinne (oder Brücke Siphon), die viele Fans einen Bungee-Sprung von 190 Metern realisieren. Im Rahmen der von „Mountain Evasion“ organisierten Schaltung ([www.montagne-evasion.ch](http://www.montagne-evasion.ch)), und nach dem ersten Teil der Reise entlang der Bisse von Sarrasins, können Sie eine Zip-Line über die Schlucht erreichen die Navisence. Gefolgt von einem Abseilen von 180 m erreichen Sie das Flussbett der Navisence und fahren weiter nach Chalais entlang der spektakulären alten Route der Bisse Ricard und verbinden Sie mit dem Ausgangspunkt.

[www.rundwanderung.com](http://www.rundwanderung.com)

[info@rando-en-boucle.ch](mailto:info@rando-en-boucle.ch)

[www.rando-en-boucle.ch](http://www.rando-en-boucle.ch)