



# Rando-en-boucle.ch

## Sex (Ché) Riond



## Départ

Après le restaurant Clair-de-Lune dans les Mayens de Conthey, suivre la route d'Incron sur 2,5 km jusqu'à la bifurcation du chemin de la Montagne et garer le véhicule à cet endroit.

## Itinéraire

Depuis le véhicule, redescendre la route sur 200 mètres pour rejoindre une route forestière sur l'amont (droite, indication route sans issue) et remonter par cette route jusqu'à la première épingle. Au milieu de l'épingle, prendre tout droit un chemin forestier pas très marqué que l'on suit sur environ 150 mètres. Ce chemin rejoint le chemin de Lodze (route d'alpage). A suivre en montée en longeant les impressionnantes parois du Sex (Ché) Riond. Après 2,5 km de montée, l'itinéraire rejoint un couloir équipé de cordes fixes (indication Sex Riond, Chaux d'Aire) d'une longueur de 70 mètres pour 63 mètres de dénivelée positive (athlétique et spectaculaire) qui débouche sur une magnifique prairie d'alpage. Redescendre en suivant le chemin qui se dirige à l'Ouest jusqu'à la bifurcation pour rejoindre le sommet du Sex Riond (facile, direction Est, indication). Après avoir admiré le panorama, revenir sur ses pas en se dirigeant plein Ouest pour rejoindre la cabane d'Ayroz et Chaux d'Aire. Continuer en suivant le chemin d'Aire jusqu'à la bifurcation du chemin de la Montagne, que l'on suit en descente jusqu'au point de départ.

[info@rando-en-boucle.ch](mailto:info@rando-en-boucle.ch)

[www.rando-en-boucle.ch](http://www.rando-en-boucle.ch)