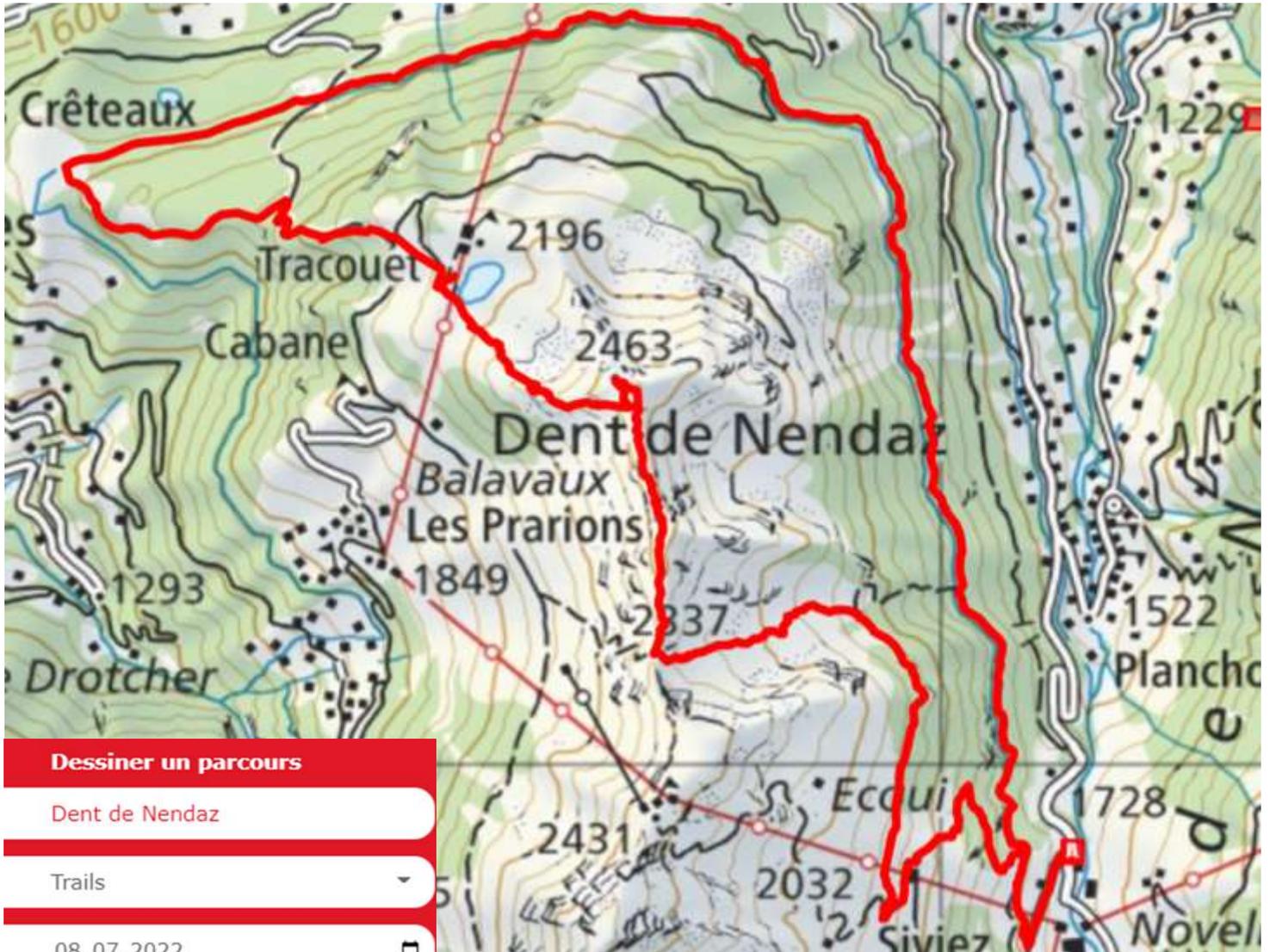


## Un trail, un sommet ! Dent de Nendaz



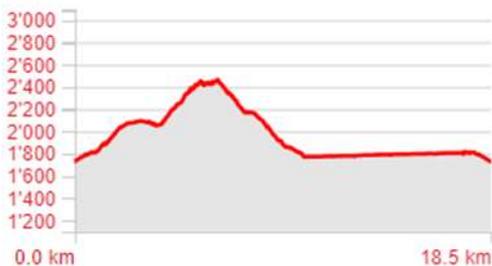
### Dessiner un parcours

Dent de Nendaz

Trails

08.07.2022

Longueur	18.54 km
Mont. / Desc.	1'092 m/1'092 m
Alt. min/max	1'728 m/2'462 m
A pied en été	6 h 32 min



## Trail de la Dent de Nendaz

**Localisation :** Rive droite du Rhône au-dessus de Haute-Nendaz.

**Description:** trail alpin T3 pour amoureux de la montagne. Terrain facile avec une arrête parfois équipées de marches pour gagner le sommet de la Dent. Itinéraire bien balisé sans problème d'orientation. Panorama sur la plaine du Rhône juste magnifique.

**Dénivelé:** 1092 m

**Distance:** 18.5 km

**Longueur totale :** 33 km-effort

**Altitude :** entre 1727 et 2337 m

**Temps de marche :** 6 h selon les conditions

**Carte nationale d'excursion 1:25'000 :** Sion 1306

**Meilleure période:** juillet à septembre

**Cotation :** XS

### Départ

Rejoindre le village de *Siviez* et point de départ (**2'590'551/1'109'629/1728 m**) par la route cantonale à partir de *Haute-Nendaz*. Gagner le *bisse de Saxon* à l'altitude de 1'800 m et poursuivre jusqu'au *Dzeudet* pt d'attaque de la montée vers *l'alpage de Siviez* puis vers le *Grand Alou*. Le *Basso*, au pt 2337 marque le début de l'arrête qui file plein nord. Le cheminement est aisé sans être roulant. A la *Dent de Nendaz* le spectacle est grandiose.

### Retour

La descente emprunte le sentier qui court sous le sommet vers l'ouest, au-travers de pierriers. La descente est parfois abrupte jusqu'au lac de *Tracouet* (pt 2171) ; profiter du paysage. Gagner la *Croix de Jean-Pierre* par la piste de ski, puis poursuivre toujours en direction de l'ouest vers Plan de *Zerjona* et enfin *Pra da Dzeu* au pt 1772 qui est traversé par le *Grand bisse de Saxon*. Revenir en direction du nord-est, en longeant à plat, le bisse jusqu'à *Siviez* sur environ 6,4 km. La petite foulée légère au retour et sur le bisse reste assez exceptionnelle !

[info@rando-en-boucle.ch](mailto:info@rando-en-boucle.ch)

[www.rando-en-boucle.ch](http://www.rando-en-boucle.ch)