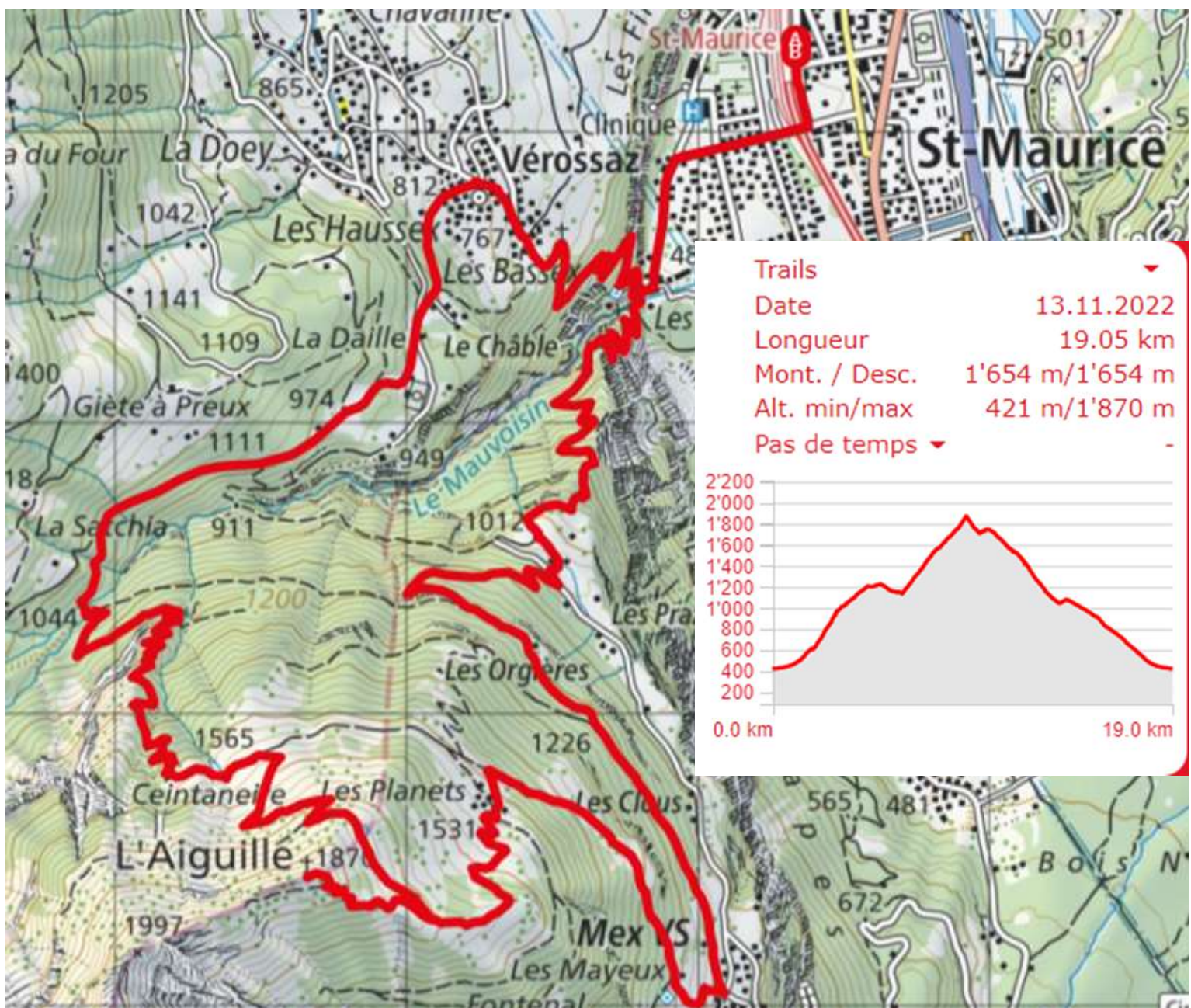


Ein Trail, ein Gipfel ! L'Aiguille



Lage: Am linken Rhoneufer oberhalb von St Maurice im Unterwallis.

Beschreibung: Technisch einfacher Trail, der schnell an Höhe gegenüber der Ebene gewinnt. Angenehm und kühl im Sommer.

Entfernung: 19 km

Höhenunterschied: 1614 m

Gesamtlänge: 41 km Anstrengung

Höhe: zwischen 421 m und 1870 m

Nationale Wanderkarte 1:25'000: Val d'Illeiez 1304

Beste Reisezeit: Mai bis November

Bewertung: XS

Wissenswertes: Der erste Teil der Strecke bis zum Dorf Mex führt durch einen dichten und steilen Wald, auf einem schmalen Pfad, der bei rutschigem Untergrund gefährlich sein kann. Lassen Sie Vorsicht walten.

Strecke

Der Start erfolgt am Bahnhof von St Maurice; das ist praktisch, denn Parkplätze sind rar (2'566'335 / 1'118'300 / 421 m). Gehen Sie am Bahnsteig entlang in Richtung Martigny und folgen Sie der Beschilderung zur Klinik Saint-Amé. Von dort aus erreichen Sie den Weiler Les Cases am Fuße der Klippe und nehmen den Weg, der den Wildbach Mauvoisin in Richtung Praz-Mex überquert. Die alte Straße steigt rasch über die Kiesgrube an und führt über eine T3-Strecke nach Plan Mailet, die bei sehr feuchten Bedingungen problematisch sein kann. Anschließend erreichen Sie Mex auf der Straße über Les Orgières, was es Ihnen ermöglicht, zu laufen und dabei ruhig an Höhe zu gewinnen. Am Dorfeingang von Mex folgen Sie Les Planeys auf 1530 m. Der Rest verläuft auf der Straße oberhalb des Weilers Les Planeys, sodass man sich nicht verlaufen kann. Der Gipfel der Aiguille ist ein seltener Moment, genau wie die Cime de l'Est, die das Tal überragt.

Der Rückweg

Der Rückweg erfolgt über denselben Weg wie der Aufstieg bis auf eine Höhe von ca. 1710 m am Gros Plan. Orientieren Sie sich nordwestlich bis zu dem für das Vieh vorgesehenen Tank und finden Sie den einfachen Abstiegsweg, der auf der Nordseite der Aiguille verläuft. Sie gelangen zu den Ställen von Ceintaneire und durchqueren den gleichnamigen Wald bis zur Brücke über den Torrent du Draversey. Die Straße verläuft nun ungehindert bis in die Höhen von Vérossaz. Sie erreichen die Straße, die zur Kirche von Vérossaz und zum Punkt 766 führt, der eindeutig Les Cases anzeigt. Der Kreis ist geschlossen und der Rückweg zum Bahnhof ist einfach.