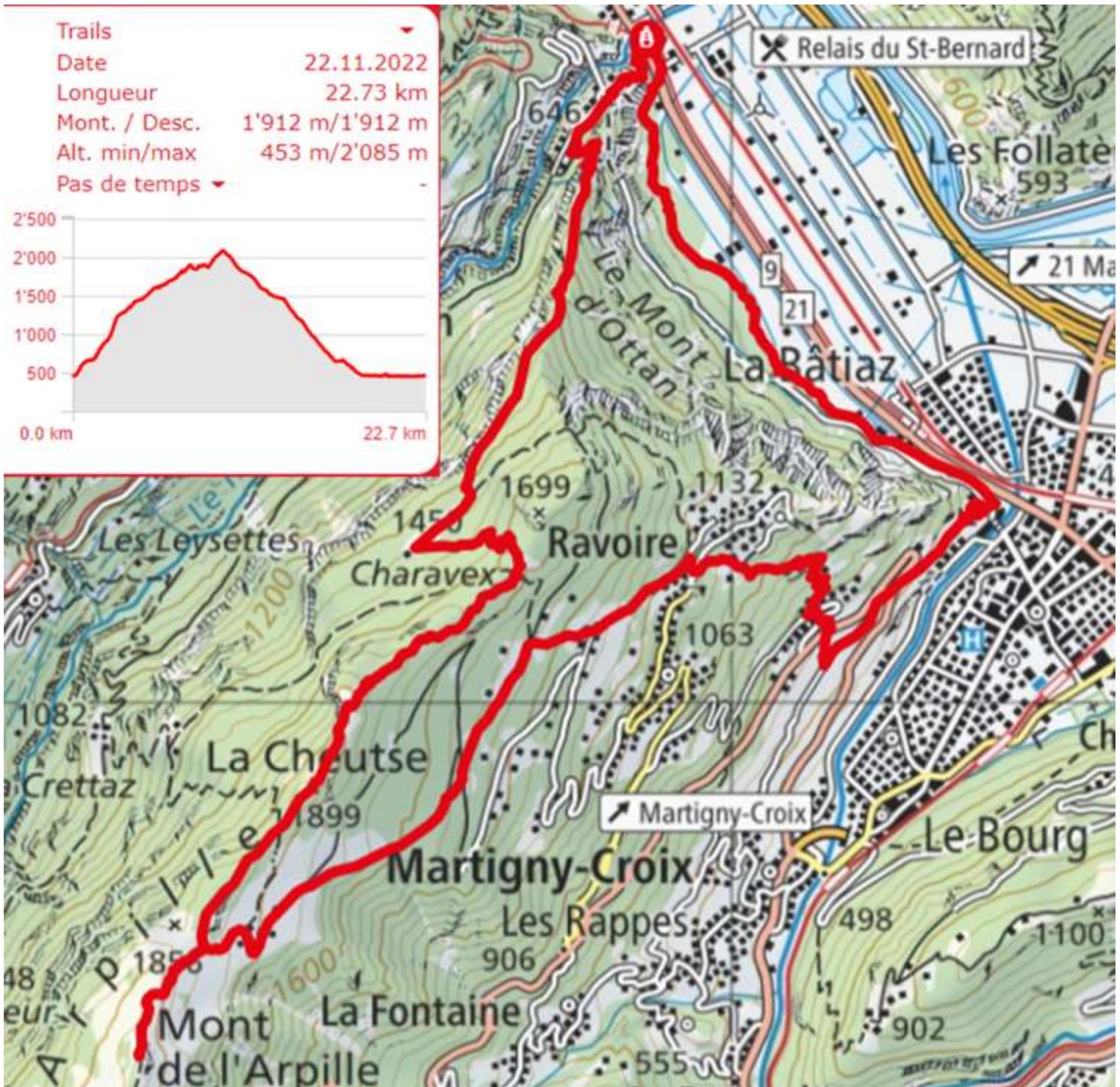


## Ein Trail, ein Gipfel ! Le Mont de l'Arpille

Trails  
Date 22.11.2022  
Longueur 22.73 km  
Mont. / Desc. 1'912 m / 1'912 m  
Alt. min/max 453 m / 2'085 m  
Pas de temps



**Standort:** Am rechten Ufer der Rhône oberhalb von Martigny im Unterwallis.

**Beschreibung:** Mittelschwerer Trail mit schwindelerregenden Passagen, die mit Ketten gesichert sind. Die Strecke ist manchmal sehr schwach markiert.

**Distanz:** 22.7 km

**Höhenunterschied:** 1912 m

**Gesamtlänge:** 48 km-effort

**Höhe:** zwischen 453 m und 2048 m

**Nationale Wanderkarte 1:25'000:** Barberine 1324 und Sembrancher 1325

**Beste Reisezeit:** Mai bis November

**Bewertung:** S

Nützliche Informationen: Das erste Drittel des Weges bis zum Ort Le Coeur führt durch einen steilen Wald mit wenigen aktuellen Markierungen auf einem schmalen Weg, der gefährlich sein kann. Die ausgesetzten Passagen sind mit Ketten versehen. Die Stöcke bleiben nützlich, und es ist Vorsicht geboten.

### **Strecke**

Der Start erfolgt vom Bahnhof Vernayaz aus; es besteht also die Möglichkeit, die öffentlichen Verkehrsmittel zu benutzen. (2'569'495 / 1'108'875 / 458 m). Überqueren Sie die Kantonsstrasse und nehmen Sie den Weg T3 (weiss-rot-weiss) kurz vor der Brücke über die Bahnlinie. Der Schotterweg bestimmt schnell das Tempo bis zum Dorf Gueuroz. Folgen Sie nun den Hinweisen auf dem Weg durch das Dorf bis zur nächsten Abzweigung bei Pt. 683. Achtung: Oberhalb des Dorfes dürfen Sie nicht in östlicher Richtung auf den Schutzwall des Dorfes zurückkehren. Gehen Sie unter der Wand weiter und achten Sie auf die nicht immer neuen Markierungen des Weges. Der Anstieg erfolgt schnell. Weiter auf dem Grat bis zur Lichtung von Charavex (Pt. 1445) und weiter in Richtung Le Coeur. Von hier aus geht es auf den Grat, der über Le Temelet und La Cheutse zum Mont de l'Arpille führt. Der Weg ist immer noch T3 und führt durch einen vom Bostriche verwüsteten Wald. Die Route folgt nun den gut markierten Wegweisern bis zum Gipfel des Mont de l'Arpille bei Pt. 2085. Von hier aus haben Sie eine atemberaubende Aussicht.

### **Der Rückweg**

Der Rückweg erfolgt auf demselben Weg bis zum Punkt 1830 der Alpage de l'Arpille. Der Abstiegsweg führt dann in die Rhoneebene mit einem grandiosen Panorama bis zu den Grands Communaux (Pt 1564 ) im Wald. Weiter geht es nach Chez les Proz und dann in Richtung Ravoire-Martigny bis zu den Ruinen des Schlosses La Bâtiatz. Von der Ebene aus geht es in nordwestlicher Richtung auf dem Weg zwischen der Felswand und der Kantonsstraße weiter, der zum Rückkehrpunkt in Vernayaz führt. Bei Erschöpfung können die letzten Kilometer mit dem Zug von Martigny aus zurückgelegt werden.

[info@rando-en-boucle.ch](mailto:info@rando-en-boucle.ch)

[www.rando-en-boucle.ch](http://www.rando-en-boucle.ch)