

## Un trail, un sommet ! Chinbettihöre

### Dessiner un parcours

Chinbettihöre

Trails

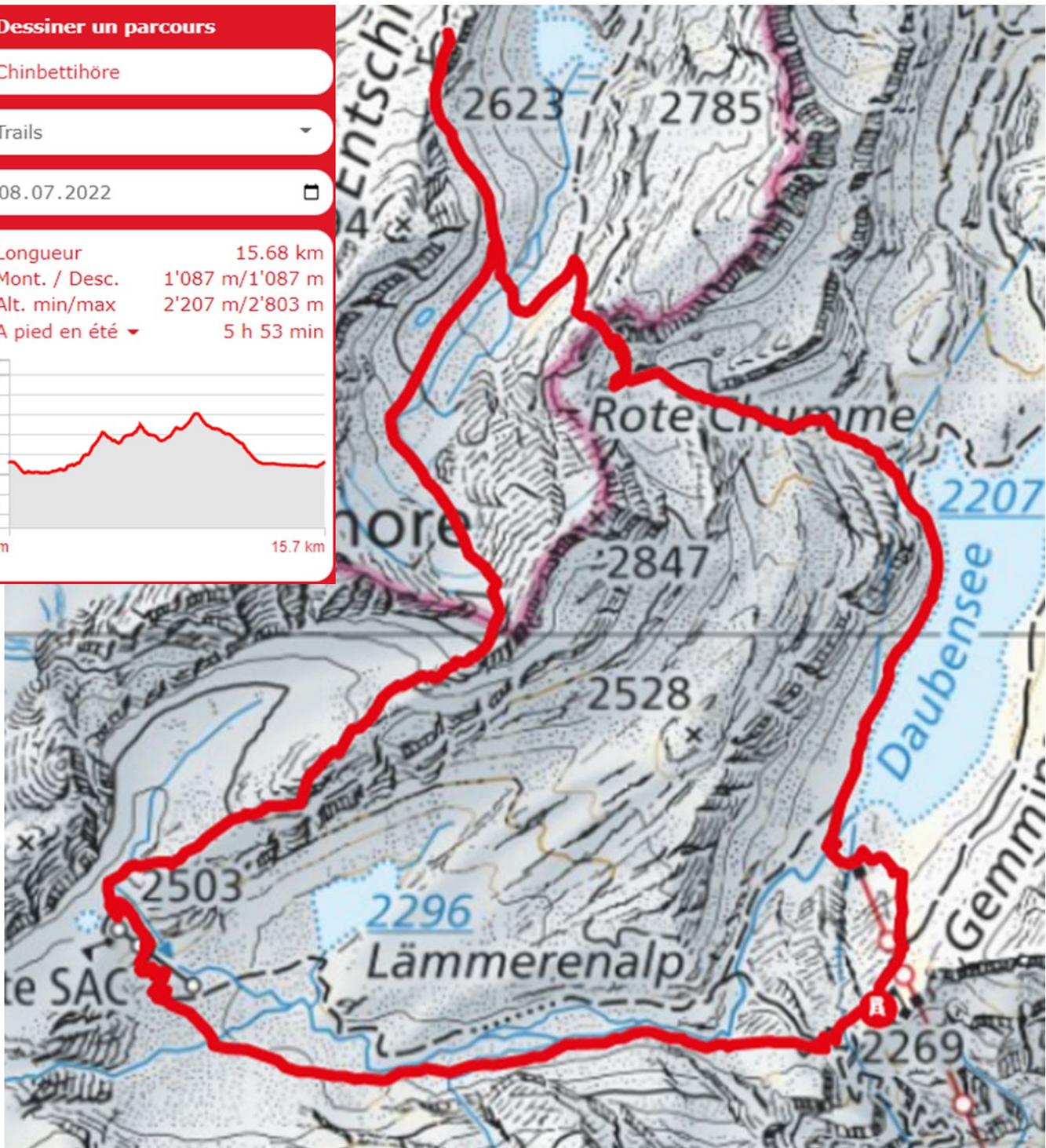
08.07.2022

Longueur 15.68 km

Mont. / Desc. 1'087 m/1'087 m

Alt. min/max 2'207 m/2'803 m

A pied en été 5 h 53 min



**Localisation** : Rive gauche du *Rhône* au-dessus de *Loèche-les-Bains*.

**Description**: trail alpin T3-T4 avec un départ à 2315 m. Décors minéral avec une géologie remarquable de la formation des Alpes. On pourrait se croire sur une autre Terre...

**Difficulté** :

**Longueur totale** : 30 km-effort

**Distance** : 15.60 km

**Dénivellation** : 1087 m

**Altitude** : entre 2207 et 2803 m

**Carte nationale d'excursion 1:25'000** : Gemmi 1267

**Meilleure période**: juillet à septembre

**Infos utiles** : l'orientation peut être délicate en cas de mauvais temps et les bâtons utiles pour joindre le sommet du *Chinbettihöre*. Attention à l'arête profilée. Ne pas manquer de vous renseigner sur l'ouverture des installations de la *Gemmi* sous peine d'allonger votre course.

### **Parcours**

Rejoindre le village de *Loèche-les-Bains* et prendre les installations jusqu'au point de départ/retour à la *Gemmi* (2'613'636/1'138'545/2340 m) par le téléphérique. Commencer en foulée légère, en descente, vers le *Daubensee* sur sa rive gauche. Suivre la montée en direction du col de *Rote Chumme* et profiter du splendide panorama sauvage qui s'offre à vos yeux. Rejoindre le pt 2562 et bifurquer à 180° en direction du sud-ouest. La traversée du torrent se fait facilement ainsi que la grimpe en direction du *Chinbettipass*. Pour les plus courageux, le sommet se trouve à env. 70 m au-dessus du col mais attention à l'arrête très surplombante. Personnes sensibles au vide, s'abstenir. La flore est merveilleuse.

La descente emprunte le même sentier jusqu'au point de bifurcation marqué blanc-bleu-blanc au fond du vallon. Le reste du parcours se fait sans itinéraire précis mais de nombreux kers marquent le chemin jusqu'au *Rote Totz Lücke*. Le reste de la descente suit naturellement le vallon avant de rejoindre le sentier qui mène à la cabane de *Lämmerhütte*. On quitte cet endroit de rêve par un petit sentier qui se faufile au Nord de la cabane, sur les bords du ravin, le long de chaînes disposées en cordes fixes. Le retour sur la *Gemmi* se fait tout naturellement par la plaine du *Lämmerboden*. C'est le plat idéal pour ceux qui en ont encore sous la patte.