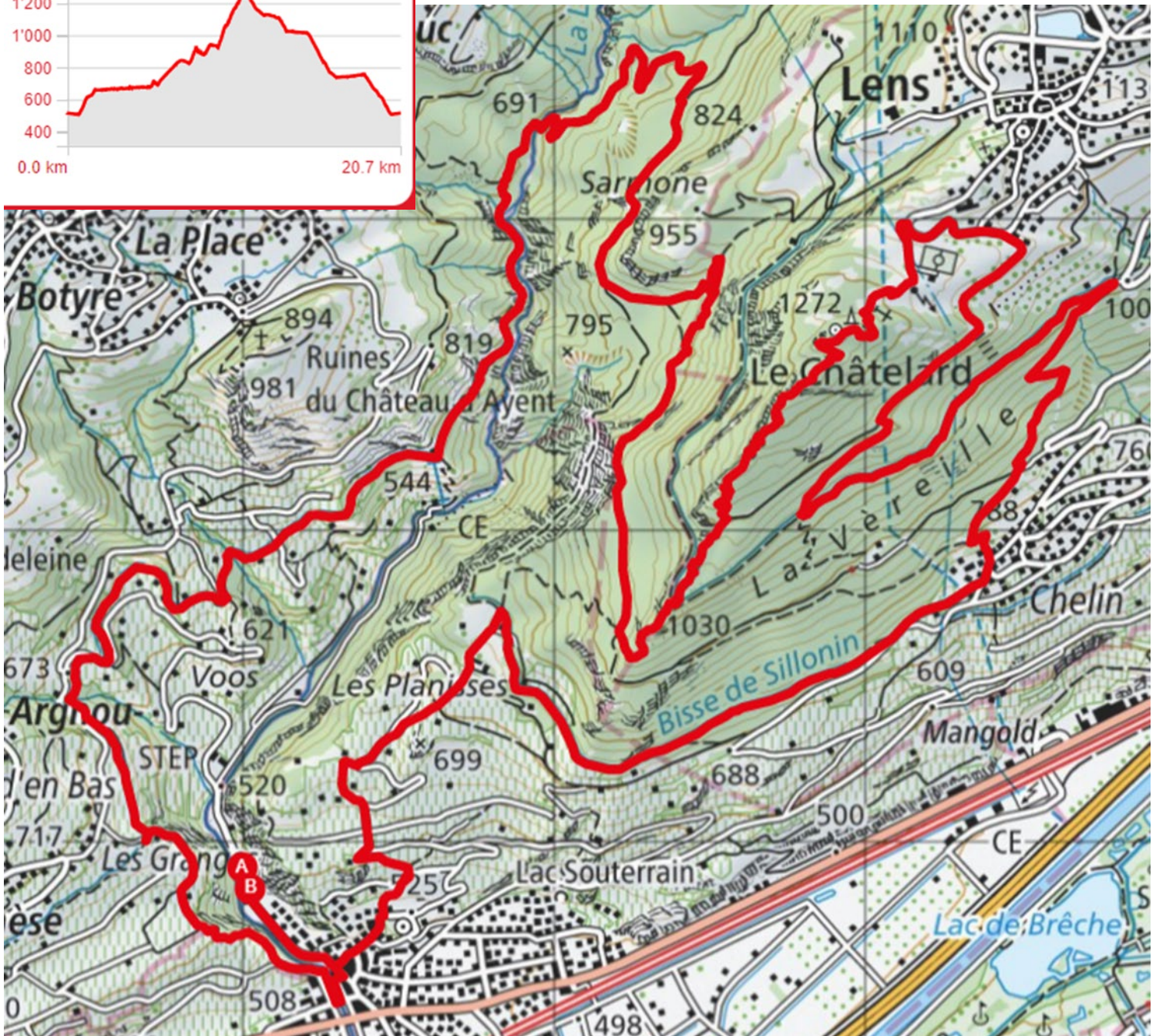
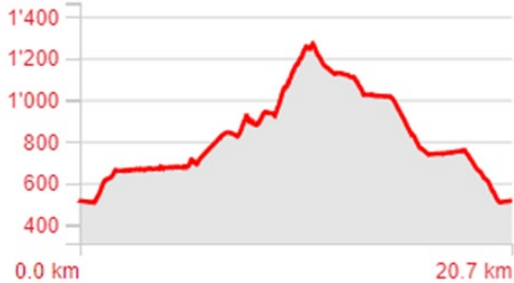


Ein Trail, ein Gipfel ! Le Christ - Roi

Trails
Date 20.08.2022
Longueur 20.74 km
Mont. / Desc. 1'034 m/1'035 m
Alt. min/max 507 m/1'269 m
A pied en été 6 h 42 min



Lage: Rechtes Rhône-Ufer oberhalb St. Léonard, in der Nähe von Lens.

Beschreibung: Einfacher Wanderweg in geringer Höhe zwischen Bergen und Hügeln, in T2-T3, um in die Saison zu starten oder in Form zu bleiben. Die Route verläuft entlang dreier verschiedener Suonen (Clavau, Gd Bisse de Lens und de Sillonin). Garantierte Ruhe und perfekte landschaftliche Abwechslung. Minimale Ausstattung.

Schwierigkeit: T3

Gesamtlänge: 35 km-Aufwand

Entfernung: 20,74 km

Höhenunterschied: 1034 m

Höhe: zwischen 507 / 1269 m

Nationale Exkursionskarte 1:25.000: St. Leonard 1286

Beste Zeit: April bis November

Nützliche Informationen: keine

Kurs:

Erreichen Sie das Dorf St. Léonard östlich von Sion. Gehen Sie zum Startparkplatz (2'598'049/1'122'801) und fahren Sie die Liène hinauf bis zur Brücke, die sie im Dorf überspannt. Kehren Sie zum gegenüberliegenden Ufer zurück und nehmen Sie den Anstieg durch die Weinberge auf einer alten asphaltierten Straße in Angriff. Nehmen Sie die erste Abzweigung rechts und fahren Sie einen Feldweg hinauf, bevor Sie auf die Suone von Clavau stoßen. Gehen Sie die Suone wieder hinauf und durchqueren Sie die Reben und sogar den Tunnel bis zum Punkt 690 (Les Hombes). Vergessen Sie nicht, die verschiedenen erklärenden Tafeln zur Flora, Fauna und dem Wasserkraftnutzen der Anlagen zu lesen. Überqueren Sie die Liène erneut und folgen Sie den Schildern zum Punkt 922 in Richtung Sarmona und dann zum Châtelard-Kamm, der am Punkt 1029 in die Grand Bisse de Lens mündet. Folgen Sie dem Kamm weiter, um den Gipfel des Châtelard (oder Christ-Roi) zu erreichen. Es ist der perfekte Ort, um eine Pause einzulegen.

Für den Abstieg folgen Sie dem Kreuzweg, passieren den Fußballplatz und erreichen vom Punkt 1128 aus den Weg oberhalb des Schießstandes. Über einen links absteigenden Weg erreichen Sie die Grand Bisse de Lens und folgen dem Lauf der Bisse in östlicher Richtung bis zum Punkt 1009 entlang der Kantonsstrasse. Beginnen Sie den Abstieg über einen breiten, steilen Pfad nach Chelin. Durchqueren Sie das Dorf und gehen Sie 300 m auf der Hauptstraße nach Westen, bevor Sie auf der rechten Seite die Bisse de Sillonin erreichen. Folgen Sie der Route bis zum Punkt 755, bevor Sie in die Landschaft und dann in die Weinberge mit Blick auf St. Léonard eintauchen. Sobald Sie wieder auf der Asphaltstraße sind, folgen Sie sorgfältig den offiziellen gelben Markierungen nördlich der Kirche und dann bis zu Ihrem Ausgangspunkt am Parkplatz.