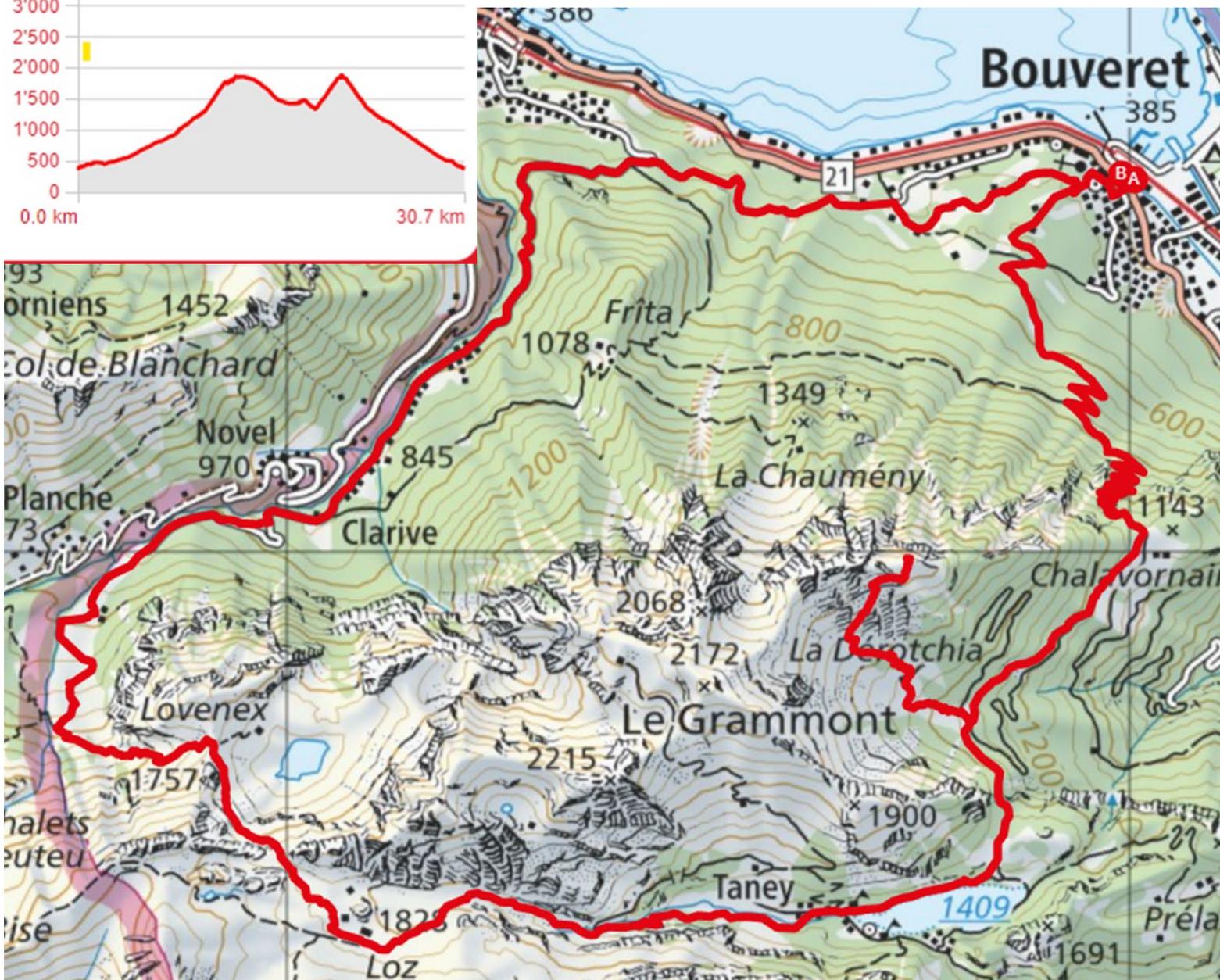


## Un trail, un sommet ! La Croix de la Lé

Trails  
Date 18.10.2022  
Longueur 30.73 km  
Mont. / Desc. 2'232 m/2'232 m  
Alt. min/max 373 m/1'869 m  
Pas de temps -



**Localisation :** Rive gauche du *Rhône* au-dessus d u *Bouveret* et de *St Gingolph*.

**Description:** trail techniquement facile allant de la plaine au sommet de la *Croix de la Lé* en passant par les mythiques *Cornettes de Bise* et le lac de *Taney*. Orientation facile et chemins bien marqués. Magnifique parcours alternant tout ce que l'on aime dans le style de paysages: forêts, pâturages et chemins de montagne; sans oublier une vue à couper le souffle sur le *lac Léman* du sommet de la *Croix de la Lé*.

**Difficulté:** T3

**Longueur totale :** 60 km-effort

**Distance:** 30.73 km

**Dénivellation:** 2232 m

**Altitude :** entre 373 m et 1869 m

**Carte nationale d'excursion 1:25'000 :** Montreux 1264 et Monthey 1284

**Meilleure période:** juillet à octobre

**Informations utiles:** il est recommandé d'utiliser les transports publics; le parage automobile est inadapté au *Bouveret* et/ou nécessite de la monnaie ou twint. Si vous pensez courir en octobre, prévoyez une lampe de poche: les journées sont belles mais courtes ! Ne manquez pas l'arrêt au Lac de *Taney*.

### Parcours

Utiliser le parking de la gare du *Bouveret* (2'555'025 / 1'137'265 / 373 m) ou mieux encore le train. Remonter plein Sud sur les hauts du *Bouveret* et rejoignez l'église avant de suivre une petite route qui file en direction de l'Ouest. Au *Savorey*, soyez attentifs au marquage jaune qu'il faut suivre en remontant sur quelques mètres un petit ruisseau en bordure de propriété avant de s'enfoncer dans la forêt. Poursuivre en direction de l'*Essert* jusqu'au point 456 qui rejoint une route forestière. Au point 545, on rejoint la route goudronnée qui file sur le hameau du *Frénay* puis de *Clarive*. Dans le virage de la *Tine*, un petit chemin quitte la route et la rejoint plus haut, toujours côté Suisse. Ne le manquez pas, c'est charmant. Puis la montée vous amène jusqu'à l'étable de l'*Au de Morge* et un poteau indicateur vous donne la direction du *Col de la Croix* avant le *Pas de Lovenex*. Profitez de la vue imprenable sur *Clarens-Montreux-Territet* en direction nord-est à environ 12 km. La descente sur le lac de *Taney* se fait sur la route du vallon jusqu'au pt 1661 et se poursuit sur un chemin T3 mais glissant jusqu'à *Taney*. Une halte s'impose alors. La suite s'écrit par la rive gauche du lac et rejoint par un sentier forestier la *Pierre à l'Ours* au pt 1329. C'est là que vous consultez votre montre pour évaluer vos forces et le temps restant. La montée sur la *Dérotchia* se fait dans les pâturages à la recherche du chemin qui vous y amène. Poursuivre ce chemin qui s'enfile derrière le bâtiment de la *Dérotchia* jusqu'à la *Croix de la Lé* que vous atteindrez sans grandes difficultés en traversant les pierriers du sommet.

Le chemin de retour s'effectue jusqu'à la *Pierre à l'Ours* par le même tracé et dès le pt 1329 suivre le sentier parfois abrupt qui file vers *Chalavornaire*. La suite se passe dans le virage de la route, au pt 1111 et vous amène en plaine aux *Prés Dessous* ; attention : le chemin est traître par sa caillasse cachée sous les feuilles en automne ; avancer prudemment. Dérouler gentiment sur *Chambovey*, aux *Planches* et finalement aux *Melletts* en suivant une signalisation jaune adéquate. On rejoint alors l'église du départ puis la gare du *Bouveret*. Bel effort.