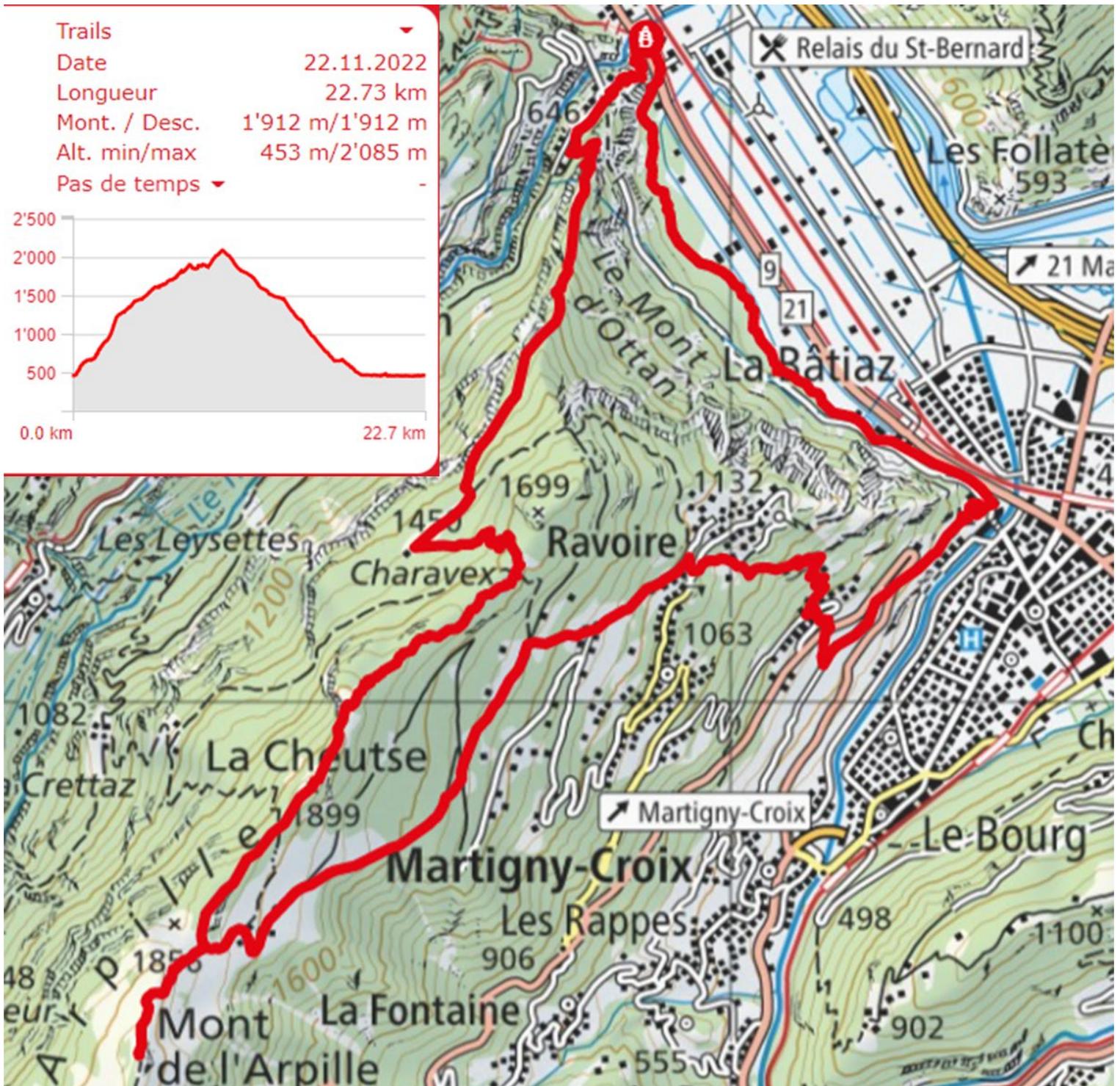
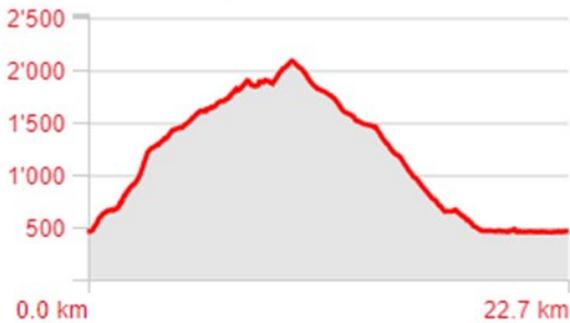


## Un trail, un sommet ! Le Mont de l'Arpille

Trails  
Date 22.11.2022  
Longueur 22.73 km  
Mont. / Desc. 1'912 m / 1'912 m  
Alt. min/max 453 m / 2'085 m  
Pas de temps -



**Localisation :** Rive droite du *Rhône* au-dessus de *Martigny* dans le *Bas-Valais*.

**Description:** trail de difficulté moyenne avec des passages vertigineux équipés de chaînes. Tracé parfois très peu marqué.

**Difficulté:** T3-T4

**Longueur totale :** 48 km-effort

**Distance:** 22.7 km

**Dénivellation:** 1912 m

**Altitude :** entre 453 m et 2085 m

**Carte nationale d'excursion 1:25'000 :** Barberine 1324 et Sembrancher 1325

**Meilleure période:** juin à novembre

**Informations utiles:** le premier 1/3 du parcours jusqu'au lieu dit *Le Coeur*, se fait dans une forêt abrupte, avec peu de marquages récents sur un chemin étroit qui peut se révéler dangereux. Les passages exposés sont équipés de chaînes. Les bâtons restent utiles.

### Parcours

Le départ se fait depuis la gare de *Vernayaz* ; possibilité donc d'utiliser les transports publics (2'569'495 / 1'108'875 / 458 m). Traverser la route cantonale et prendre le chemin T3 (blanc-rouge-blanc) juste avant le pont qui enjambe la voie ferrée. Le chemin empierré dicte rapidement le rythme jusqu'au village du *Gueuroz*. Suivre ensuite les indications du chemin qui traverse le village jusqu'à la prochaine bifurcation au pt 683. Attention : au-dessus du village, ne pas revenir en direction de l'Est sur la bute de protection du village. Continuer sous la paroi en restant très attentif aux marques du chemin pas toujours récentes. L'élévation est rapide. Poursuivre sur le fil de l'arête jusqu'à la clairière de *Charavex* (pt 1445) et continuer en direction du *Cœur*. De là, s'engager sur l'arête qui mène au *Mont de l'Arpille* en passant par *Le Temelet* et *La Cheutse*. Chemin toujours en T3 au travers d'une forêt dévastée par le bostriche. L'itinéraire suit alors les indications bien indiquées jusqu'au sommet du *Mont de l'Arpille* au pt 2085. La vue est imprenable.

Le retour s'effectue par le même chemin jusqu'au pt 1830 de l'alpage de l'Arpille. Le chemin de descente file ensuite vers la plaine du Rhône avec un panorama grandiose jusqu'au *Grands Communaux* (pt 1564 ) dans la forêt. Continuer vers *Chez les Proz* puis en direction de *Ravoire-Martigny* jusqu'aux ruines du château de la *Bâtiaz*. Dès la plaine, poursuivre vers le nord-ouest sur le chemin entre la paroi de rochers et la route cantonale qui mène au point de retour à *Vernayaz*. En cas d'exténuation, les derniers km peuvent se faire en train depuis *Martigny*.